

海外体験報告 (Overseas experience report)

看護学専攻 3年	氏名 田中志野	渡航先 イギリス・シェフィールド	
海外研修	◎海外留学	海外学会参加・発表	その他 ()
利用制度/学会名 (春 SAP)	
渡航期間 period	2020-02-07~2020-03-08 (31 日間)		
費用 cost	航空費+滞在費+海外保険+生活費 = 約 35 万円 財政支援 8 万円 (財源: 東北大学)		
渡航のための準備 Preparatory activities (事前研修プログラム、独自での語学勉強、下調べなど) <ul style="list-style-type: none"> ・事前研修(現地での日本紹介の発表準備など) ・イギリス文化などの下調べ ・日常会話の勉強 ・ホストファミリーとの連絡 (ホームステイにおけるルールなどの確認) 			
渡航経験からの学び What I learned from this experience? 今回の SAP プログラムは、私にとって初めての海外渡航であり、そこで見る景色、食べ物、人々全てが新鮮であった。このプログラムに応募した目的は、英語力の向上と異文化を肌で感じることであったが、英語力が低いと自覚していた私はイギリスに 1 か月滞在することに不安があった。ホストファミリーはそんな私の話を熱心に聞いてくれ、話すときも口を私の方に向けてはっきり話してくれたおかげで、コミュニケーションをとる事の抵抗が減っていたことを感じた。現地の授業内容は Pronunciation、Communication、Reading、Writing など複数あり、自分の強化したいものを組み合わせて選べるようになっていた点良かったと感じる。休み時間も、同じクラスの韓国人と英語で互いの国の話をする等楽しんだ。英語力に関して、最も印象的だったことがある。私はミュージカルが大好きで現地で 2 度見に行った。一つは何度も見たことのある mamma mia、もう一つは初めてみるストーリーも知らなかった作品であった。前者は、圧倒的な迫力や、海外ならではの観客の反応・一体感を味わい心から感動した。一方、後者では、これほど大好きなミュージカルなのに、英語が聞き取れずストーリー展開すら理解できないという屈辱を味わった。この悔しさは、私にとって、「また海外渡航したい」「英語力を向上させたい」と思う大きな理由になった。また、もう一つの目的であった、異文化を感じるという点に関しては、1 か月過ごすことによって多くを得られたと感じる。海外の魅力を知ると同時に、日本の良さも見えた。私の渡航時期は COVID-19 がアジアで流行し始めた頃で、街で人とすれ違う時、口元を覆われるといった差別を受けることが何度かあった。そういった社会問題にも触れたのも良い経験・学びと感じる。本当に充実した濃い 1 か月であった。この機会に感謝したい。		 	
		写真の説明 legends of photo 1 : リーズ 2 : ホストマザーの料理	
		おすすめポイント reason for recommendation ・ホームステイによって会話力が上達する ・ハリーポッターの聖地	

海外体験報告 (Overseas experience report)

看護学専攻	2年	氏名	佐藤玲奈	渡航先	サンディエゴ(アメリカ/カリフォルニア州)
(海外研修)		海外留学	海外学会参加・発表	その他	()
利用制度/学会名		Study Abroad Program(SAP)			
渡航期間 period		3/1 ~ 3/20		(20 日間)	
費用 cost		航空費+滞在費+海外保険+生活費 = 約 300,000 円			
		財政支援 80,000 円 (財源: 東北大学基金)			
<p>渡航のための準備 Preparatory activities (事前研修プログラム、独自での語学勉強、下調べなど)</p> <p>事前研修プログラムでは、グループに分かれてアメリカの文化や現地で通う学校のことなどについて調べ、英語でのプレゼンテーションを行いました。また、サンディエゴや学校への行き方などについて詳しく調べたものをレポートにまとめ、一冊の本にしてみんなが現地で困ったときに調べられるようにしました。</p>					
<p>渡航経験からの学び What I learned from this experience?</p> <p>私はこの海外渡航によって多くのことを学びましたが、その中でも特に、自分の英語力や英語に対する意識をかなり高めることができましたと思います。滞在中は、UCSD という現地の大学に通い、留学生用のクラスで英語の授業を受けました。その授業の中では、現地の人とあるトピックについて英語で会話をしました。初めの頃は、ネイティブの人が話す速さが速すぎて何を言っているのか理解するのがやっとでしたが、毎日会話をしていくうちに、リスニング力がかなり上がったのが自分でも実感できました。また、自分の言いたいことをほぼ全て英語で話せるようになっていました。次に、英語に対する意識ですが、この SAP に参加した友達が英語を流暢に現地人と話す姿を見て、非常に刺激されました。</p> <p>この他にも、滞在中に生活していた寮ではアメリカ人とフランス人と一緒に部屋だったので、共同生活をすることによって文化の違いを学ぶことができました。</p> <p>このプログラムを通して、自分の経験の幅や視野を広げることができたり、自分の能力を高めたりすることができました。</p>					
					
				<p>写真の説明 legends of photo</p> <p>SAP に参加した友達と、conversation leader と英会話をしたときに撮った写真</p>	
				<p>おすすめポイント reason for recommendation</p> <p>サンディエゴは気候も治安も非常に良く、海にすぐ行けるととても素敵な街でした。</p>	